



Travel Packing List



0歳児の赤ちゃんとは旅行デビューするときの持ち物リスト

必ず持っていくもの

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳・保険証・医療証・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> 液体ミルク | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶洗浄洗剤 |
| <input type="checkbox"/> おむつ | <input type="checkbox"/> お尻ふき |
| <input type="checkbox"/> おむつ替えシート | <input type="checkbox"/> おむつ用消臭袋（最低5枚） |
| <input type="checkbox"/> 肌着（宿泊日数+1日分） | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用ボディソープ |
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用ボディーローション（クリーム） | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用綿棒（数本） |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋またはビニール袋（複数枚） | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ類 |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ、ハンカチ1~2枚 | <input type="checkbox"/> おもちゃ |
| <input type="checkbox"/> おしゃぶり | <input type="checkbox"/> ベビーフード1食分（離乳食開始後） |
| <input type="checkbox"/> おやつ1袋（離乳食開始後） | <input type="checkbox"/> カトラリー1セット（離乳食開始後） |
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用飲料、マグ（離乳食開始後） | |

旅行先または季節に応じて持っていくもの

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 抱っこ紐 | <input type="checkbox"/> 石鹸（赤ちゃん用） |
| <input type="checkbox"/> ベビーカー用レインカバー | <input type="checkbox"/> おねしょシート |
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用爪切り | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用毛布（厚手のブランケット） |
| <input type="checkbox"/> 授乳ケープ | <input type="checkbox"/> 帽子 |
| <input type="checkbox"/> 日焼け止め | <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー |

荷物のかさばりを少しでもなくすアイテム

- 圧縮袋

◆MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Have a nice trip!

<https://kidscarry.jp/>